

Tina Held Kurse und Schulungen

Berufserfahrung Erwachsenenbildung und Coaching

- Seit 2017 Leitung des Freizeitangebotes mit Kunstatelier für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen (IWB Zürich)
- Seit 2014 Kurse und Lehraufträge in Kommunikation und Gesundheitsförderung:
- Acumax Zurzach
 - Agogis
 - Verein Zischtig für Medienpädagogik
 - Individuelle Kursangebote für Gruppen
- 1999 - 2017 Kursleitung, Coaching, Konzeptarbeit und Qualitätsmanagement im Umfeld der Arbeitsintegration (SAH, SRK, Arbeitsintegration Winterthur, Feinschliff, WEFA etc.)

Aus- und Weiterbildung

- 2013 - 2015 Zertifikat Embodiment- Trainerin, Rolf Krizian, wilob Lenzburg
- 2011 - 2012 Trainingsausbildung („Salute“) für Gesundheitsförderung im Alltag, Gert Kaluza, Kassel
- 2007 - 2011 Zertifikats- Lehrgänge CAS I und CAS II „Lösungs- und Kompetenzorientiertes Beraten und Coachen für Einzelpersonen und kleine Systeme“, HS Luzern
- 1990 - 1992 Weiterbildung in Kunst-und Ausdrucksorientierter Psychotherapie, ISIS/EGIS Schweiz, basierend auf intermedialen Prozessen (Malerei, Plastik, Musik, Bewegung, Poesie)
- 2004 Eidg. Fachausweis Erwachsenenbildnerin EFA-A (SVEB II)
- 1996 Diplom als Werklehrerin, ZHdK Zürich
- 1978 - 1980 F+F Schule für Kunst, Zürich
- 1977 Matura Typ. B., Chur